

HYGIÈNE DES MAINS : VERS UNE NOUVELLE APPROCHE



GESTUELLE:

**« L'HYGIÈNE DES MAINS
SUR LE BOUT DES DOIGTS »**

Nous soignons avec les mains



Les médecins palpent avec les doigts et la paume



Les médecins auscultent avec la pince anatomique: pouce versus index et majeur



Les infirmières cathétérisent aussi avec la pince anatomique: pouce versus index et majeur



Les soignants nursent aussi avec la pince anatomique empoignent avec les paumes



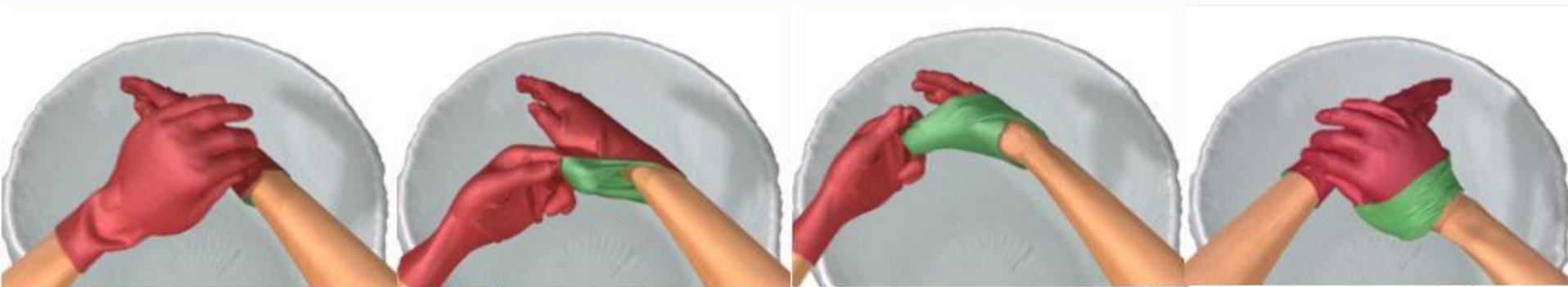
On enfile les gants avec les doigts



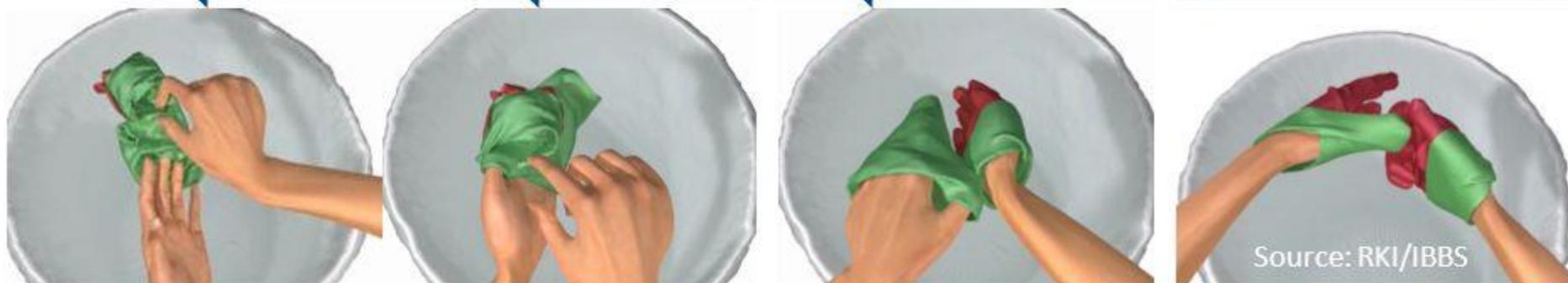
Enfiler les gants stériles



Technique de retrait des gants



L'idée principale: constater quelle partie est sale et éviter une contamination !
Il ne faut pas toucher la peau avec la partie sale (rouge).
Il faut s'exercer à cette technique.



Nous communiquons
avec les paumes et les 5 doigts de nos mains

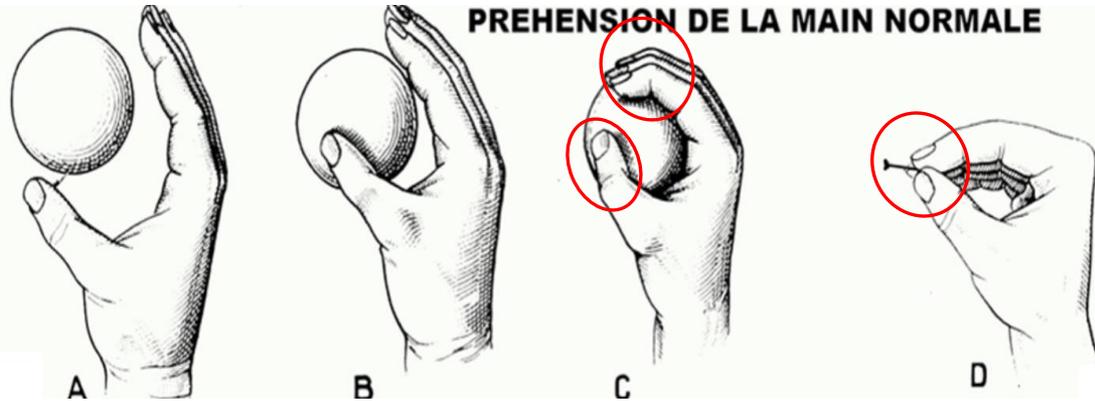


Même en dehors des soins, on ne se sert que de la paume et des doigts



- Très rarement le dos de la main ou des doigts
Sauf si revers de la main ou coup de poing
Le dos de la main est malveillant
- Jamais les poignets





Points de contact les plus importants : bouts des doigts et pouce

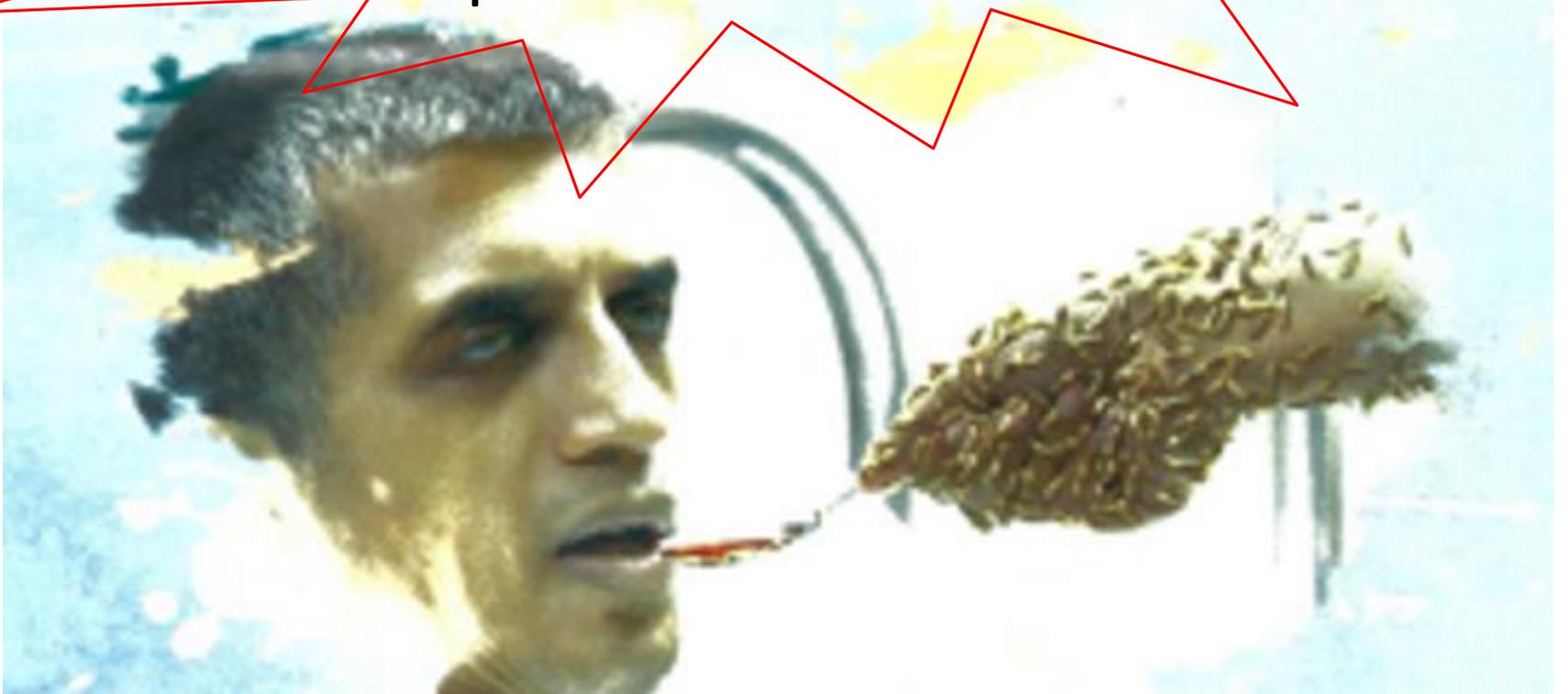


**Priorité :
la pince anatomique
et la poigne**



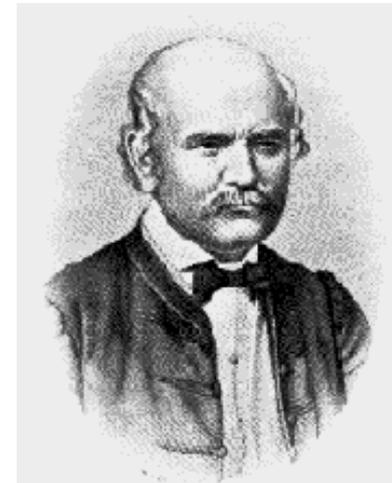
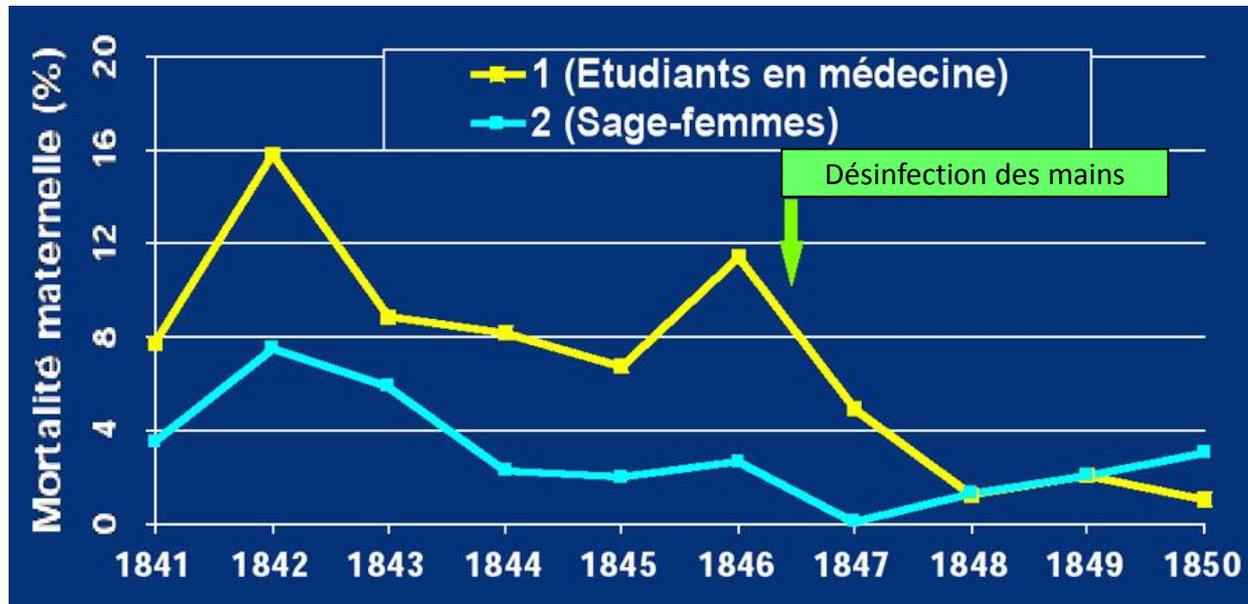


Les mains qui soignent,
peuvent tuer



Il y a 157 ans

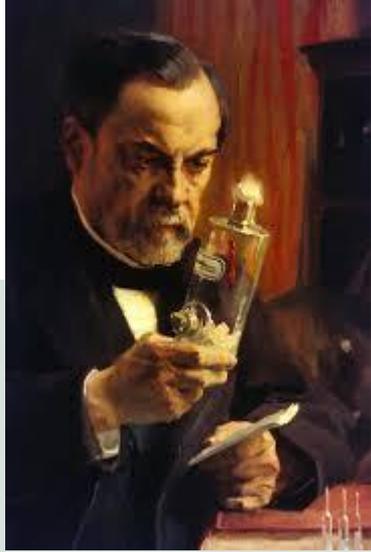
1861 : Deux services de maternité de l'hôpital de Vienne avec des résultats de mortalité très différents. En jaune, l'activité d'accouchement succédait aux autopsies...



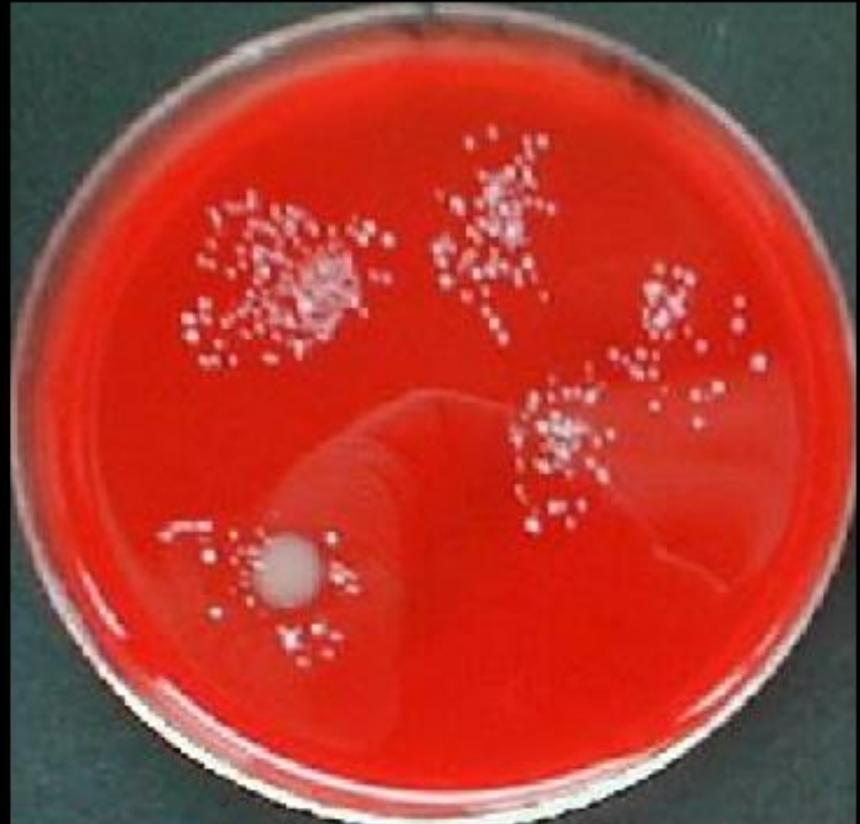
Réduction du nombre de morts après introduction de la désinfection des mains à la chaux à la sortie des salles d'autopsie avant examen des accouchées

Semmelweis IP, 1861

**Les cinq doigts d'une main non souillée
C'est la flore transitoire qu'on transmet.**



Plus tard, Mr PASTEUR
découvre les bactéries



Les mains

Ne sont pas des instruments

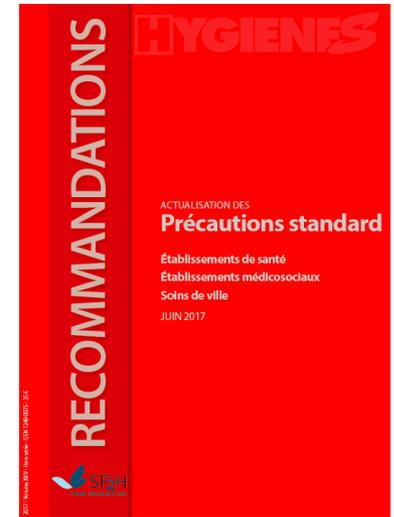
- autoclavables
- à usage unique

Mais elles sont

- Désinfectables (SHA) pour soigner,
- Lavables (savons) si mains souillées,
- Habillables (gants).

Avec quoi se désinfecter les mains

Un produit Hydro-alcoolique



R8- La désinfection par friction avec un produit hydro-alcoolique est la technique de référence dans toutes les indications d'hygiène de mains en l'absence de souillure visible.

PS 1: Hygiène des mains par friction

Evitez la transmission de la flore transitoire du soignant au patient:

- Friction avant soin avec contact peau à peau.

Evitez la transmission de la flore transitoire du patient A au patient B via les mains du soignant:

- Friction après soin avec contact peau à peau patient A ou son environnement proche
- Friction avant soin avec contact peau à peau du patient B.

RECOMMANDATIONS COMMUNES A L'HYGIENE DES MAINS (FRICTIONS ou LAVAGES)

1/ Ongles courts et sans vernis

2/ Avant-bras et mains nus

3/ Absence de bijoux, montres

Des bijoux porteurs de germes



Cultures de bagues après HdM

Photos : CHR U



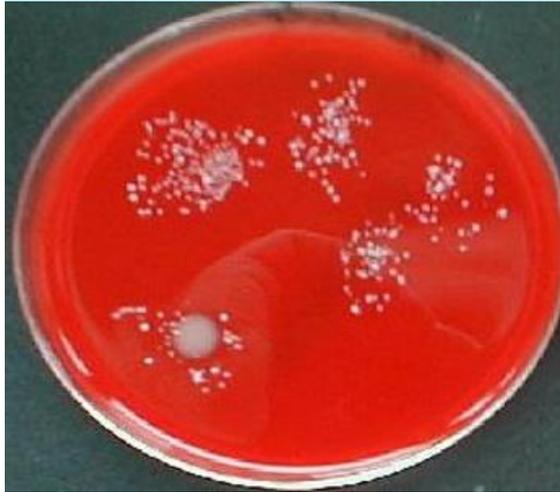
après lavage au savon doux



après friction SHA

Mes 5 doigts
sur la boîte de pétri

Ma flore transitoire



Ma flore après lavage



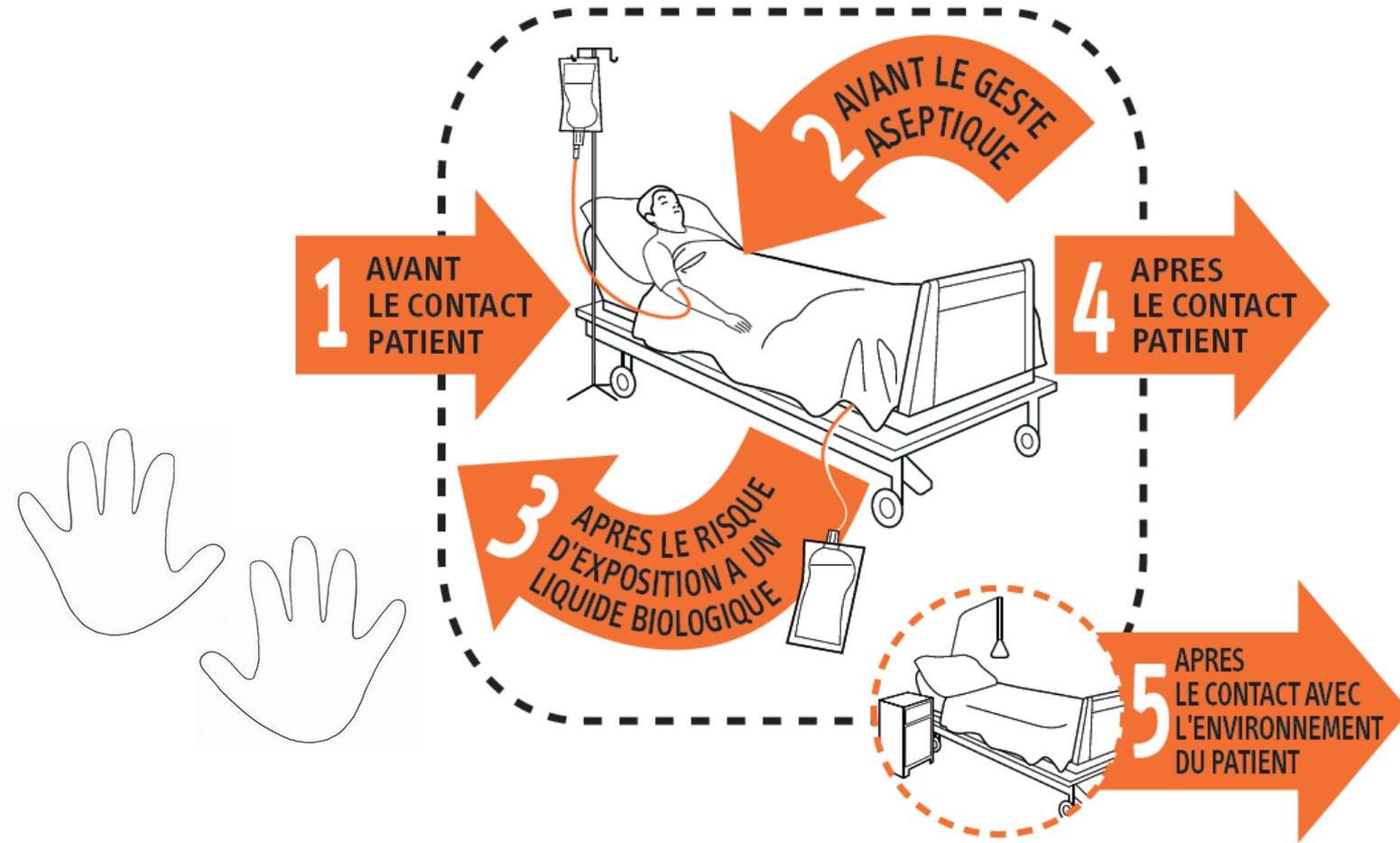
Le lavage NETTOIE

Ma flore après friction



La friction DESINFECTE

Les 5 indications à L'HYGIENE DES MAINS



Comment se désinfecter les mains par Friction Hydro-alcoolique?



LES GRANDS PRINCIPES **ACTUELS**

La friction hydro-alcoolique

Comment ?

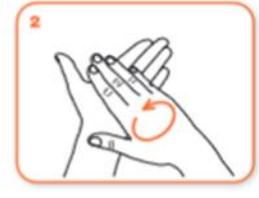
UTILISER LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE POUR L'HYGIENE DES MAINS !
LAVER LES MAINS AU SAVON ET A L'EAU LORSQU'ELLES SONT VISIBLEMENT SOUILLEES



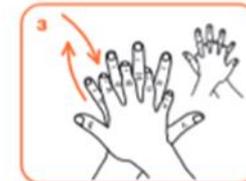
Durée de la procédure : 20-30 secondes.



Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



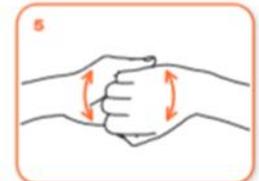
Paume contre paume par mouvement de rotation,



le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice versa,



les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice versa,



la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice versa.



Une fois sèches, les mains sont prêtes pour le soin.

Friction hydro-alcoolique – Comment ?

AVEC UN PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE



Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



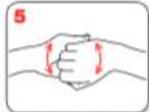
Paume contre paume par mouvement de rotation,



le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice versa,



les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice versa,



la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice versa,

20-30 secondes



Une fois sèches, les mains sont prêtes pour le soin.

Lavage des mains – Comment ?

AVEC DU SAVON ET DE L'EAU



Mouiller les mains abondamment,

appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



Rincer les mains à l'eau,

essuyer soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,

fermer le robinet à l'aide de la serviette.

40-60 secondes



Les mains sont prêtes pour le soin.

WORLD ALLIANCE
for PATIENT SAFETY

L'OMS remercie les Régions Universitaires de Genève (RUG), en particulier les collaborateurs du service de Prévention et Contrôle de l'Infection, pour leur participation active au développement de ce matériel.

Organisation mondiale de la Santé

WORLD ALLIANCE
for PATIENT SAFETY

L'OMS remercie les Régions Universitaires de Genève (RUG), en particulier les collaborateurs du service de Prévention et Contrôle de l'Infection, pour leur participation active au développement de ce matériel.

Organisation mondiale de la Santé

Méthode OMS 2006 en 6 étapes

FRICION DES MAINS

La friction est réalisée en 7 points et renouvelée autant de fois que possible dans la durée impartie.
Cette durée sera **au moins 20 secondes** et à définir en fonction du produit.



1 **Paume sur paume**
Désinfection des paumes



2 **Paume sur dos**
Désinfection des doigts et des espaces interdigitaux



3 **Doigts entrelacés**
Désinfection des espaces interdigitaux et des doigts



4 **Paume/doigts**
Désinfection des doigts



5 **Pouces**
Désinfection des pouces



6 **Ongles**
Désinfection des ongles



7 **Poignets**

PRINCIPES ACTUELS

- 7 étapes
- 3 ml
- Au moins 20 sec
- Frotter jusqu'au séchage complet

Comment se désinfecter les mains par Friction Hydro-alcoolique?



LA NOUVELLE APPROCHE:

LES PRINCIPES

Révision par l'OMS de la technique d'hygiène des mains par friction

1. Volume personnalisé?
fct taille des mains
« remplir creux de la main »;
2. Extrémités des doigts en premier?
« Fingertips first »;
3. Durée: Passer de se frotter « jusqu'au séchage » à « au moins 15 sec ».

Le volume?



Influence des paramètres sur la réduction bactérienne,

- avec 15 sec, réduction bactérienne pas inférieure à 30 sec
- réduction bactérienne plus importante si volume utilisé augmente ; pour grandes mains, 3 ml pas suffisant pour réduire de $2 \log_{10}$
- réduction bactérienne plus importante si extrémité des doigts en premier
 - Tschudin-Sutter S et al., Infect Control Hosp Epidemiol, 2017
 - +0.54 \log_{10} avec methode 3 étapes/6 étapes, extrémité doigts en 2^{ème}
- quelle réduction minimum pour prévenir la transmission manuportée ?

Fingertips first?

présentation

résultats 4/4

discussion

conclusion

Gestes (volume 3 ml, durée friction 30 sec)

- ✓ réduction significativement supérieure avec méthode « Fingertips First » par rapport à méthode OMS (+ 0.76 log₁₀, 95% CI 0.27-1.26; P = 0.002)
- ✓ pas de différence significative en fonction taille de la main (P = 0.587)

Tableau 2 - Réduction bactérienne (en log₁₀) en fonction des gestes réalisés pour la friction hydro-alcoolique (16 volontaires)

	Réduction bactérienne	95% CI
gestes réalisés :		
OMS	2.68	+/- 1.48
Fingertips First	3.44	+/- 1.33

$\Delta = 0,76$



Pires D, Boissiero-Rodriguez F, Soule H, Gayet-Ageron A, Pittet D. Revisiting the WHO « How to handrub » hand hygiene technique: Fingertips first? Infect Control Hosp Epidemiol 2017; 38(2): 230-233

SF₂H UNIVERSITÉ DE GENÈVE HUG Hôpital Universitaire de Genève

Présentation
Congrès



en 2017



Revisiting the WHO “How to Handrub” Hand Hygiene Technique: Fingertips First?

Daniela Pires, MD;^{1,2,a} Fernando Bellissimo-Rodrigues, MD,
PhD;^{3,a} Hervé Soule, Pharm;¹ Angèle Gayet-Ageron, MD,
PhD;¹ Didier Pittet, MD, MS¹

TABLE 1. Reduction of Bacterial Counts From Mean Baseline Values Depending on the Sequence of the Hand-Rubbing Technique^a

	Mean Baseline Count (n = 16)	Standard WHO Technique (n = 16)	WHO “Fingertips First” Technique (n = 16)	P Value
Globally	6.18 (±0.86, 6.35)	2.68 (±1.48, 2.85)	3.44 (±1.33, 3.20)	<.001 ^b
By hand size				
Small	5.30 (±0.85, 5.3)	3.40 (±1.83, 3.40)	3.95 (±1.84, 4.25)	<.001 ^c
Medium	6.22 (±0.80, 6.4)	2.57 (±1.62, 3.05)	3.10 (±1.59, 2.70)	<.001
Large	6.73 (±0.42, 6.7)	2.30 (±1.17, 2.05)	3.45 (±0.60, 3.35)	.001

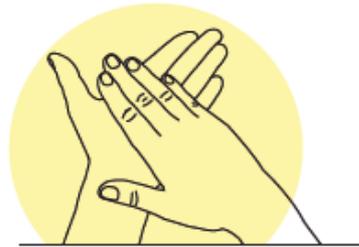
^aData are log₁₀ values shown as mean (± SD, median).

^bFrom a mixed linear model with a random effect on the intercept.

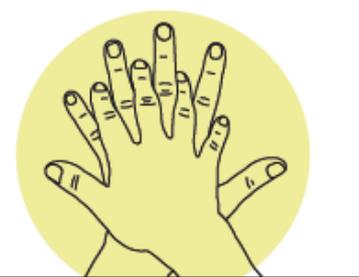
^cFrom a mixed linear model with a random effect on the intercept and an interaction between the sequence and hand size category.

FRICITION DES MAINS

La friction est réalisée en 7 points et renouvelée autant de fois que possible dans la durée impartie.
Cette durée sera d'au moins 20 secondes et à définir en fonction du produit.



1 Paume sur paume
Désinfection des paumes



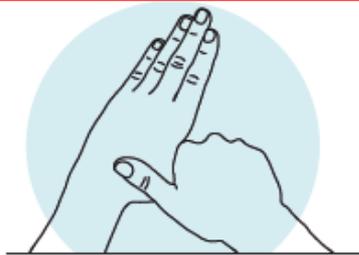
2 Paume sur dos
Désinfection des doigts et des espaces interdigitaux



3 Doigts entrelacés
Désinfection des espaces interdigitaux et des doigts



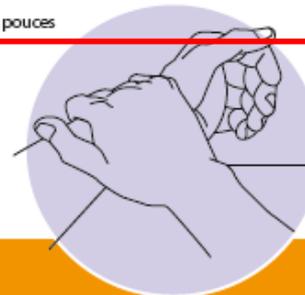
4 Paume/doigts
Désinfection des doigts



5 Pouces
Désinfection des pouces



Bout des doigts



7 Poignets

57 soignants interrogés en Guadeloupe :

- Seuls **19%** des soignants interrogés (11 sur 57) citent les étapes : **5 et 6** comme étant les plus importantes (à ne surtout pas oublier) pour une hygiène des mains efficace

La durée?

Présentation
Congrès



2017

Influence des paramètres sur la réduction bactérienne,

- avec 15 sec, réduction bactérienne pas inférieure à 30 sec
 - réduction bactérienne plus importante si volume utilise augmente ; pour grandes mains, 3 ml pas suffisant pour réduire de $2 \log_{10}$
 - réduction bactérienne plus importante si extrémité des doigts en premier
- Tschudin-Sutter S et al., Infect Control Hosp Epidemiol, 2017
- +0.54 \log_{10} avec methode 3 étapes/6 étapes, extrémité doigts en 2^{ème}
- quelle réduction minimum pour prévenir la transmission manuportée ?



Comment se désinfecter les mains par Friction Hydro-alcoolique



LA NOUVELLE APPROCHE:

EN PRATIQUE

avec le CPIAS îles de Guadeloupe

Révision par l'OMS de la technique d'hygiène des mains par friction

1. Volume personnalisé?
fct taille des mains
« remplir creux de la main »;
2. Extrémités des doigts en premier?
« Fingertips first »;
3. Durée: Passer de se frotter « jusqu'au séchage » à « au moins 15 sec ».

Le volume



En fonction de la taille des mains

Creux de la main proportionnel à la taille de la main

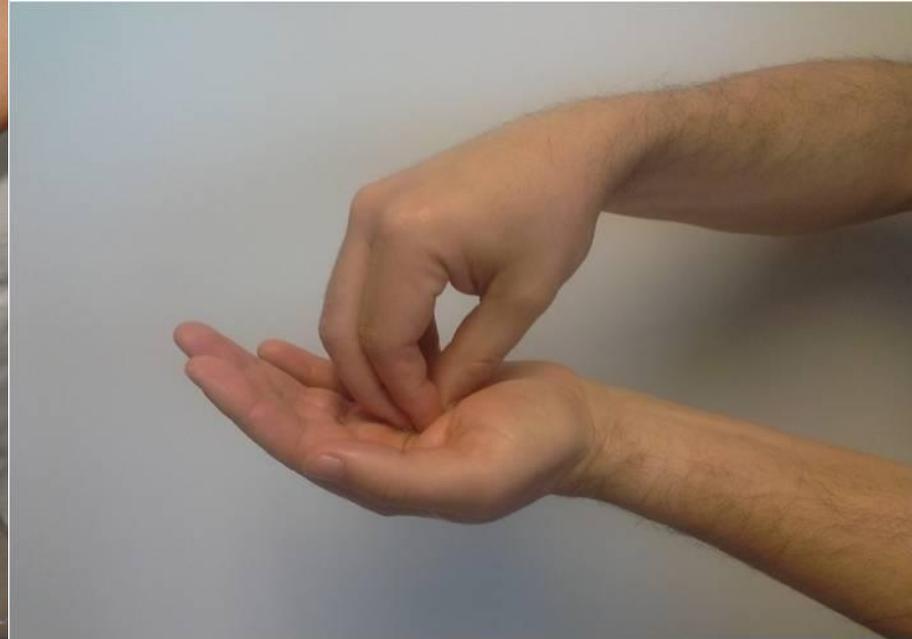
On remplit le creux mais attention:

- si trop de produit, on prolonge inutilement la durée.

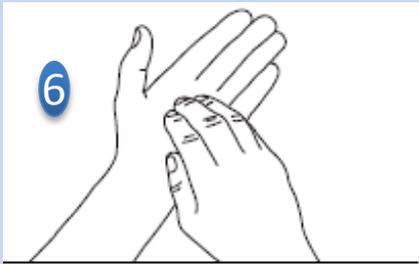


« Fingertips first »

Main majeure

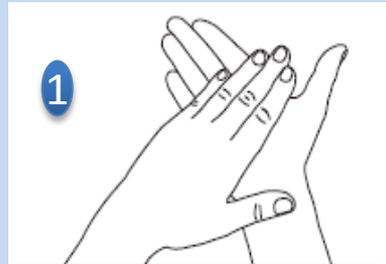


Remplir creux mineur



6

Ongles
Désinfection des ongles



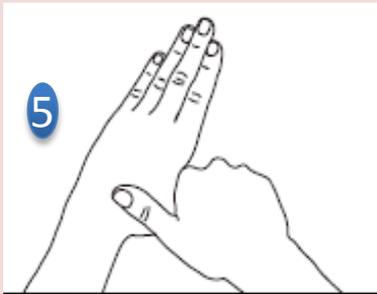
1

Paume / paume



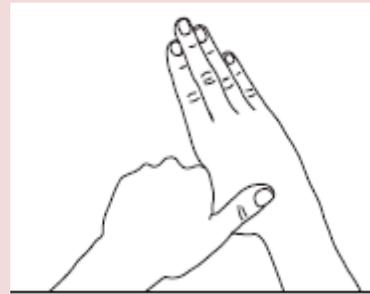
6

Ongles
Désinfection des ongles

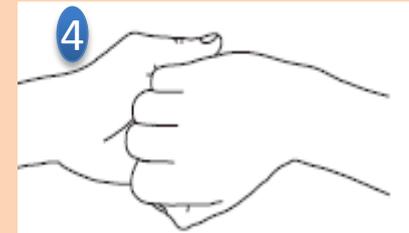


5

Pouces
Désinfection des pouces



Pouces
Désinfection des pouces



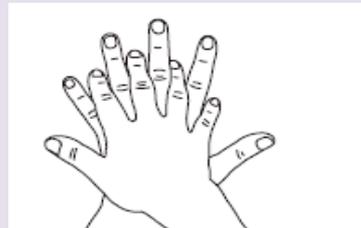
4

4 Paume/doigts
Désinfection des doigts



3

Doigts entrelacés
Désinfection des espaces
interdigitaux et des doigts



2

2 Paume sur dos
Désinfection des doigts
et des espaces interdigitaux



7

Poignets

Si retrait de gants

FRICION DES MAINS

La friction est réalisée en 7 points et renouvelée autant de fois que possible dans la durée impartie. Cette durée sera d'au moins 20 secondes et à définir en fonction du produit.



Recommandations pour l'hygiène des mains



HYGIÈNES

Méthode classique

1. Paume
2. Dos
3. Entrelacés
4. Entreboités
5. Pouce
6. Bouts
7. Poignets

6- Bouts majeurs

1- Paume

6- Bouts mineurs

5- Pouce majeur puis mineur

4- Entreboités (2ème et 3ème phalanges)

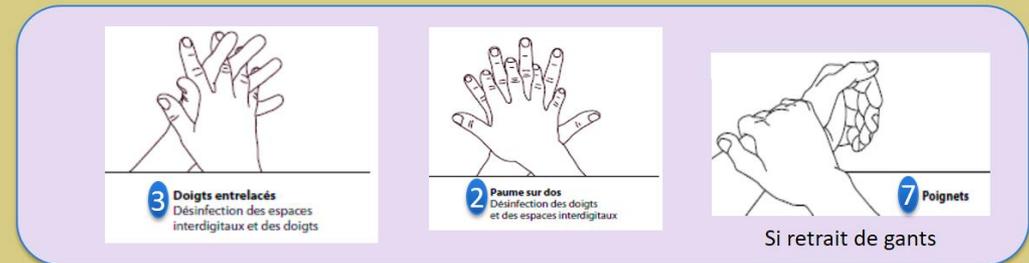
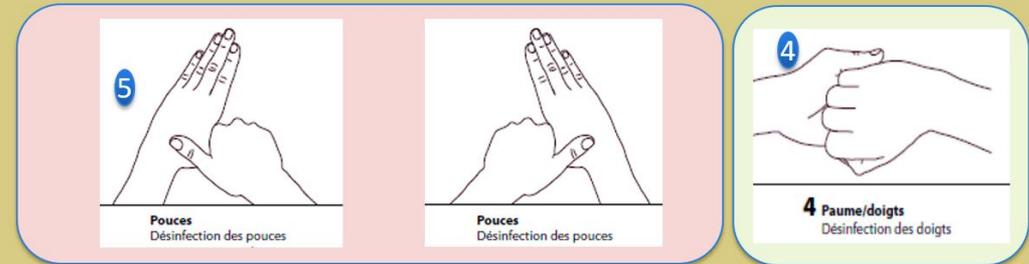
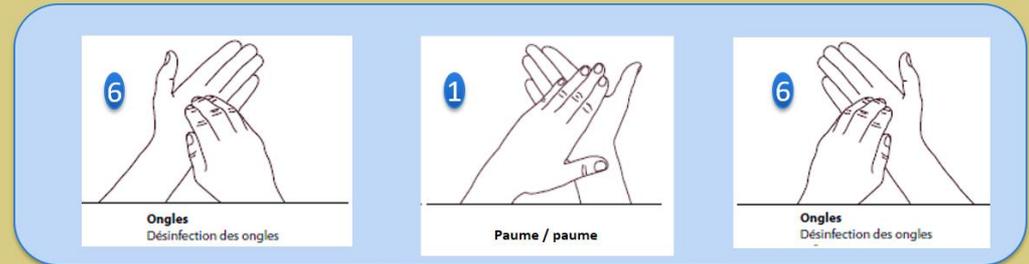
3- Entrelacés (1er phalanges, commissures interdigitaux)

2- Dos

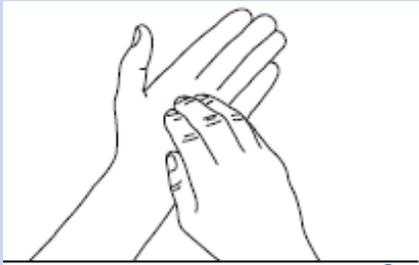
7- Poignets si retrait de gants

Nouvelle approche

A
U
M
O
I
N
S
1
5
s
e
c



1



Ongles
Désinfection des ongles

6



Paume / paume

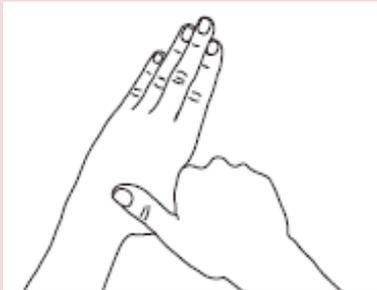
1



Ongles
Désinfection des ongles

6

2



Pouces
Désinfection des pouces

5



Pouces
Désinfection des pouces

5



3 Paume/doigts
Désinfection des doigts

4



4 Doigts entrelacés
Désinfection des espaces
interdigitaux et des doigts

3



5 Paume sur dos
Désinfection des doigts
et des espaces interdigitaux

2

Si retrait des gants



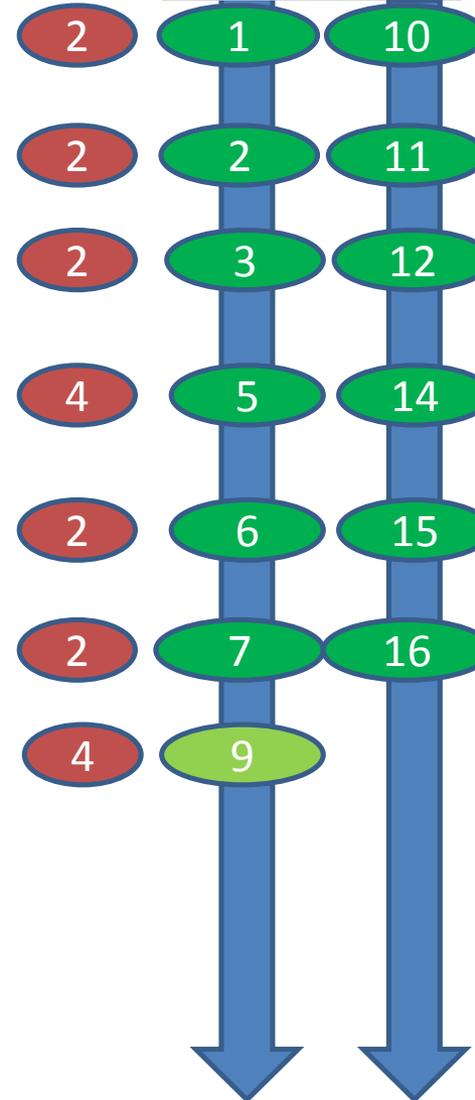
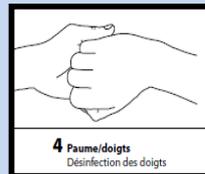
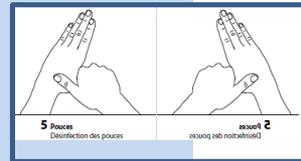
6 Poignets

7

En pratique, le CPIAS îles de Guadeloupe vous propose
sur au minimum 15 secondes:

00:00:00

1. Bouts majeurs
2. Paume
3. Bouts mineurs
4. Pouce majeur puis mineur
5. Entreboités (P2 et P3)
6. Entrelacés (P1)
7. Dos



En pratique, le CPIAS îles de Guadeloupe vous propose
sur au minimum 15 secondes:

00:00:00

1. Bouts majeurs



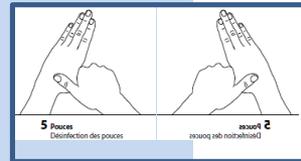
2. Paume



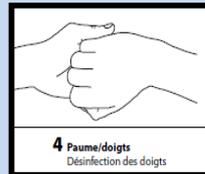
3. Bouts mineurs



4. Pouce majeur puis mineur



5. Entreboités (P2 et P3)



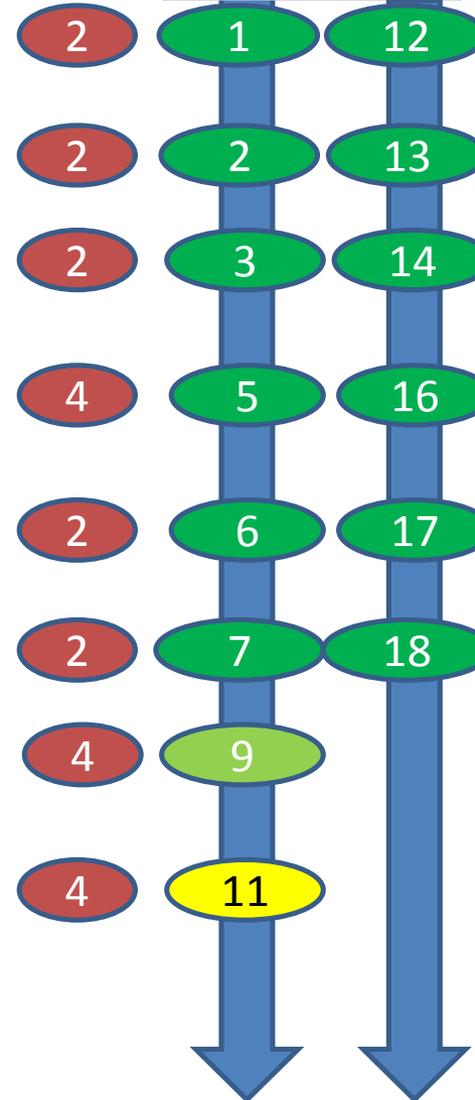
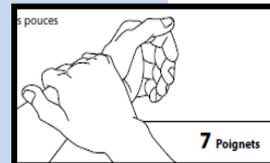
6. Entrelacés (P1)



7. Dos



8. Poignets si retrait des gants



Fingertips first (par exemple)

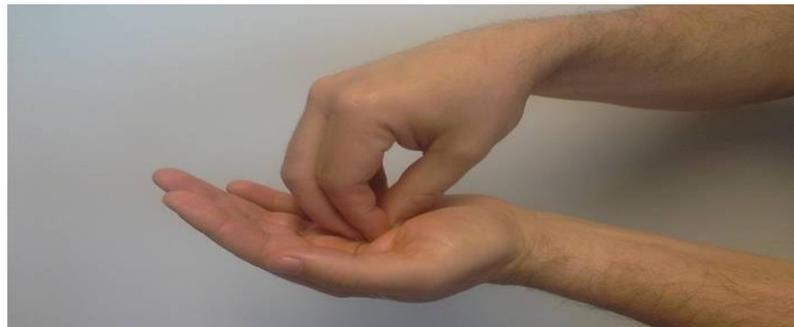


00:00:00

Prendre une dose suffisante pour couvrir les deux mains



visualisation d'une gestuelle pour plus d'efficacité



Commencer par les bouts des doigts et les pouces

00:00:00

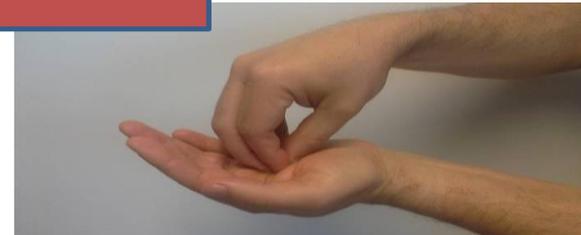
Fingertips first (par exemple)



Prendre une dose suffisante pour couvrir les deux mains



Commencer par les bouts des doigts et les pouces



visualisation d'une gestuelle pour plus d'efficacité

00:00:00

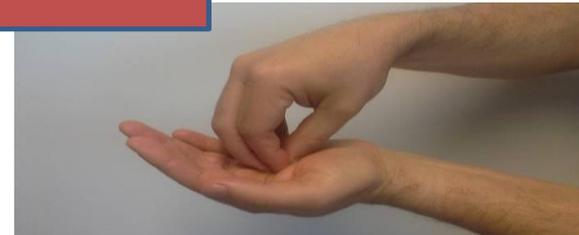
Fingertips first (par exemple)



Prendre une dose suffisante pour couvrir les deux mains



Commencer par les bouts des doigts et les pouces



visualisation d'une gestuelle pour plus d'efficacité **Après port de gants**

Fingertips first (par exemple)

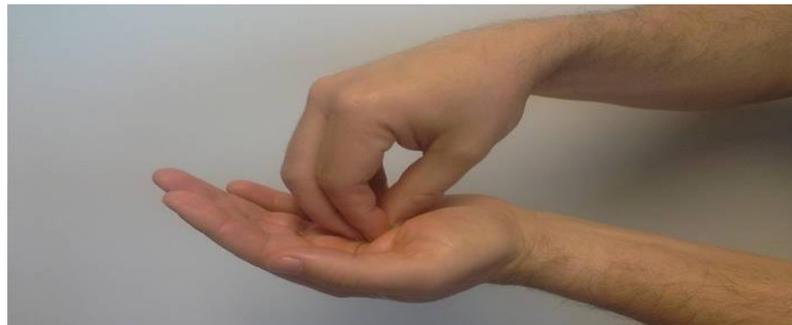


00:00:00

Prendre une dose suffisante pour couvrir les deux mains



visualisation d'une gestuelle pour plus d'efficacité



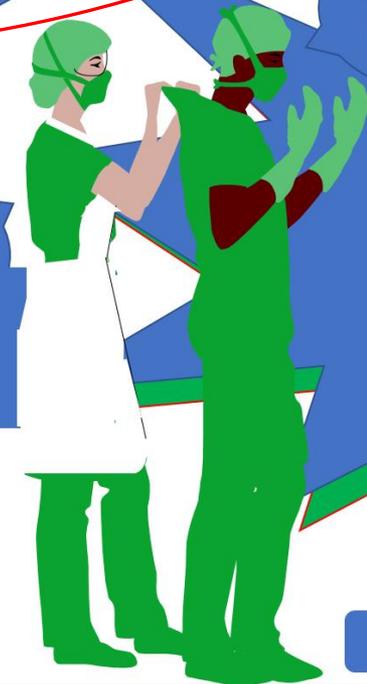
Commencer par les bouts des doigts et les pouces

Perspectives à venir Hygiène des mains ? Plus que jamais HdM = la Base des Précautions "Standard"

1- Hygiène des mains



3- Hygiène respiratoire



2- EPI

- Gants
- Tablier
- Masque
- Lunettes

Précautions Standard

5- Gestion des excréta



4- AES



DM

Surface

Circuit



souillé

souillée

souillé

6- Gestion de l'environnement

Après un gros effort de communication sur le quantitatif → indicateur

- ICSHA annuel (Bilanlin)
- ICSHA mensuel service

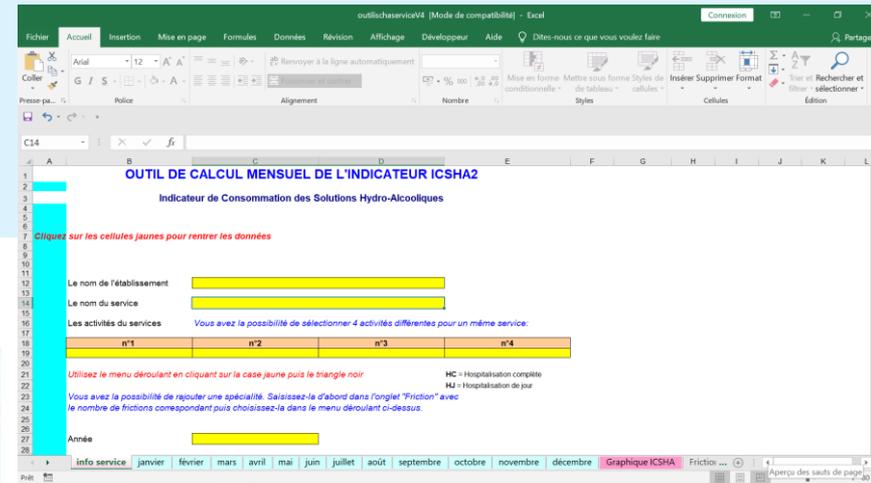
ICSHA 2016



Martinique



Îles de Guadeloupe



Hauts-de-France



Communiquons aussi sur le qualitatif

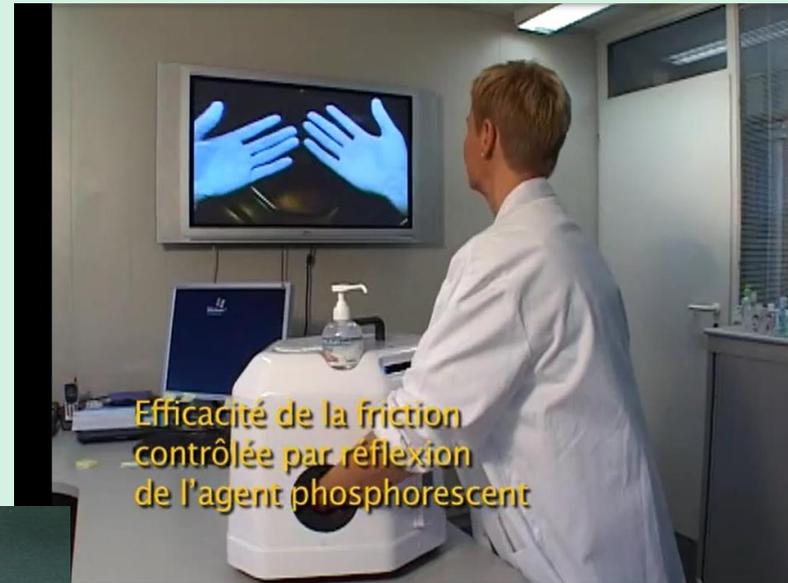
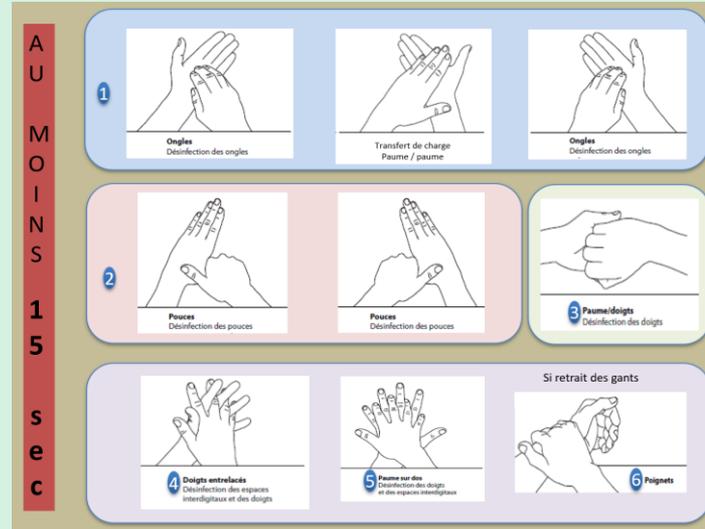
- Gestuelle

« Fingertips first »

- Qualité de la Friction

- Caisson pédagogique

- Évaluation microbiologique



Modifier notre approche à l'HdM

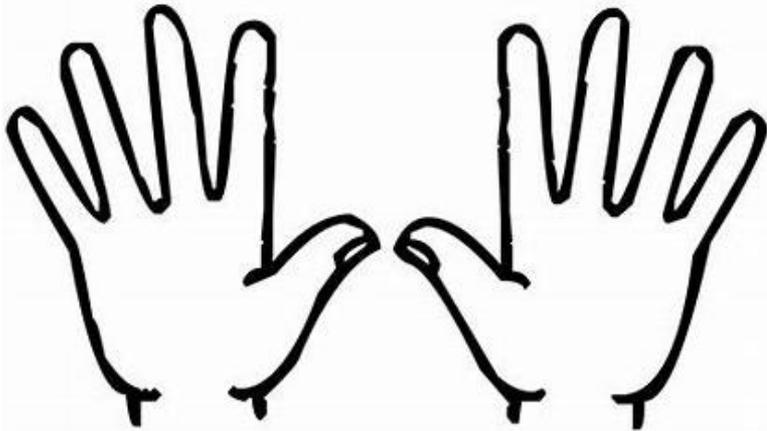
- Gestuelle
- Méthodes d'évaluation
- Messages de communication

Objectif de la MNIAS 5

Objectif des CPIAS NA et IdG

En attendant les évolutions proposées par l'OMS

Friksyon pou Lanmen san mikrob,



A pa lè ou fen pou
mété manjé si difé

(Il faut savoir anticiper)



La victoire au bout des doigts

Merci à tous pour votre implication

Pour la sécurité
de tous,
patients et soignants,
les gants
doivent être portés
à bon escient.



**Des gants,
seulement quand
c'est indispensable !**



**Des SHA,
pour chaque soin
c'est évident !**

